

Actos espontáneos de bondad

Para el sábado 11 de septiembre de 2010



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ______________________________

____

____

start

HAGAMOS EL BIEN

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

En el sitio de Internet de la Fundación «Random Acts of Kindness» [Actos espontáneos de bondad] una persona llamada Cheryl reportó la siguiente experiencia:

«Yo y mis hijos (que en ese momento tenían uno y cuatro años de edad) fuimos objeto de un maravilloso acto de bondad mientras volábamos de Baltimore a Boston en marzo de 2001. Después de conducir mi vehículo durante una hora buscando dónde estacionarlo, subí con mis hijos al autobús del estacionamiento agotada, con un montón de equipaje, y preocupada porque perderíamos el vuelo.

»Una adorable joven que estaba sentada cerca de mí se figuró las dificultades que iba a tener cuando me bajara del autobús, en el aeropuerto y en el avión, así es que se ofreció a acompañarme, pues su vuelo no partía sino hasta varias horas más tarde. La joven procedió a ayudarme a cargar las maletas, buscar un carrito y cuidar de los niños mientras yo hacía el papeleo, pasaba por los controles de seguridad del aeropuerto, etc. Y todo con un sentido del humor y una sonrisa constante que me hizo sentir mucho más aliviada, y sé que a los niños también.

»Fue como un ángel enviado en el momento preciso, y quisiera que ella supiera de alguna manera cuánto agradezco su ayuda y el acto de bondad espontáneo que tuvo para con nosotros».

Otra persona llamada Kelly envió la siguiente historia:

«La semana pasada […], el empleado de una empresa de transporte de paquetes vino a entregar unos alimentos para mis abuelos, que son bastante ancianos. Mientras estaba aquí, notó que mi abuelo estaba afuera cortando la grama con la podadora.

»El hombre le dijo a mi abuela que el clima estaba demasiado caliente y húmedo como para que mi abuelo estuviera haciendo eso. Mi abuela le dijo que tenía razón, pero que él era demasiado terco.

»Entonces, este hombre salió al jardín, tomó la podadora, y terminó de cortar la grama». —http://www.actsofkindness.org/inspiration.



1

Domingo 5 de septiembre

MI OPINIÓN

>> Pablo fue cristiano toda su vida. Desde que tiene uso de razón, recuerda haber estado involucrado en las actividades de la iglesia. Sin embargo, después se aburrió un poco y se desencantó de la vida eclesiástica. Cuando oyó hablar de la fundación «Actos espontáneos de bondad» se sintió interesado y quiso intentarlo. Pablo habló con sus amigos, pero estos no se mostraron muy interesados. «¿Cómo hacen estas personas para que algo así funcione? —se preguntó—. Es tan difícil motivar a las personas para que intenten hacer algo nuevo».

>> ¿Qué le sugeriríamos nosotros? ¿Cuál creemos que es la mejor manera de promover el movimiento de la bondad? ¿Debería seguir intentándolo solo o insistir en conseguir un compañero? ¿Qué efecto podrían tener los actos espontáneos de bondad si nuestra iglesia los pusiera en práctica?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 6 de septiembre

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice…», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «Ningún acto de bondad, por muy pequeño que sea, es infructífero». *—Esopo, escritor de fábulas griego del siglo VI.*

>> «Las palabras amables pueden ser cortas y fáciles de pronunciar, pero sus ecos son ciertamente eternos». *—Madre Teresa, religiosa altruista del siglo XX, ganadora del Premio Nobel de la Paz.*

>> «Solo soy una persona, pero todavía soy una. No puedo hacer todo, pero todavía puedo hacer algo. Y porque no puedo hacer todo, no rechazaré hacer algo que pueda hacer». *—Helen Keller, conferencista estadounidense ciega y sorda del siglo XX.*

>> «Si hay algún acto de bondad que pueda demostrar, o alguna cosa buena que pueda hacer por otra persona, tengo que hacerla ahora, y no la voy a dejar pasar o ignorar, porque la verdad es que no voy a pasar por esta vida otra vez». *—William Penn, cuáquero inglés del siglo XVII, fundador de Pennsylvania.*

>> «No olvidemos que no existe tal cosa como un acto de bondad pequeño. Cada acto de bondad crea una onda que no tiene un final lógico». *—Scott Adams, caricaturista contemporáneo estadounidense.*

>> «El verdadero bienestar de una persona se basa en el bien que hace en el mundo». *—Mahoma, profeta árabe y fundador del Islam en el siglo VI.*

>> «La pregunta más persistente y urgente de la vida es: ¿Qué estás haciendo por los demás?». *—Martin Luther King, pastor estadounidense y activista por los derechos civiles durante el siglo XX.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ______________________________

____

____

____



Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 7 de septiembre

¿Y ENTONCES?

>> ¿Sabes a qué organización religiosa se unían más los adolescentes y los estudiantes universitarios a principios de la década de los noventa? Al *Ejército de Salvación*. La mayoría ni siquiera sabía que esta era una religión, ya que la organización se dedica principalmente a ayudar a otras personas, y eso fue lo que los motivó. En todo el mundo existe la conciencia de que hacer actos de bondad por otros es meritorio, y las personas que piensan así no necesariamente creen en Dios. Simplemente creen en el valor que tienen los seres humanos.

>> Nosotros sabemos que la fuente de todo amor y bondad es Dios. Por lo tanto, ¿no deberíamos ser nosotros las personas más dedicadas a los demás?

>> Muchos desean ser admirados por ser los mejores alumnos, los mejores músicos, los más atractivos, los mejores atletas y hasta los más malos. Ellos ciertamente reciben su recompensa. Pero preguntémosle a alguien que se dedique a ser bondadoso cuál es su recompensa. No dudará en decirnos que es la mejor experiencia de la vida. La única manera de descubrir cuán maravilloso es ser bondadosos, es practicándolo. Y, ¿quién nos da el deseo y el poder para que nos demos por los demás de esa manera? El Espíritu Santo.

>> ¿Qué dice **Juan 13: 35**? ¿Tiene algo que ver con la manera de saber si somos verdaderos discípulos [de Jesús]?

4

Miércoles 8 de septiembre

DIOS DICE...

>> **Proverbios 11: 17**
«El que es compasivo se hace bien a sí mismo, pero el que es cruel provoca su propio mal».

>> **Proverbios 12: 25**
«La angustia deprime al hombre; la palabra amable lo alegra».

>> **Proverbios 14: 21**
«El que desprecia a su amigo comete un pecado, pero ¡feliz aquel que se compadece del pobre!».

>> **Proverbios 14: 31**
«Ofende a su Creador quien oprime al pobre, pero lo honra quien le tiene compasión».

>> **Proverbios 19: 17**
«Un préstamo al pobre es un préstamo al Señor, y el Señor mismo pagará la deuda».

>> **1 Corintios 13: 4**
«Tener amor es saber soportar; es ser bondadoso; es no tener envidia, ni ser presumido, ni orgulloso».

>> **1 Tesalonicenses 5: 15**
«Tengan cuidado de que ninguno pague a otro mal por mal. Al contrario, procuren hacer siempre el bien, tanto entre ustedes mismos como a todo el mundo».

>> **2 Pedro 1: 5-8**
«Y por esto deben esforzarse en añadir a su fe la buena conducta; a la buena conducta, el entendimiento; al entendimiento, el dominio propio; al dominio propio, la paciencia; a la paciencia, la devoción; a la devoción, el afecto fraternal; y al afecto fraternal, el amor. Si ustedes poseen estas cosas y las desarrollan, ni su vida será inútil ni habrán conocido en vano a nuestro Señor Jesucristo».

>> (Versículos adicionales: Proverbios 14: 31; Gálatas 5: 22-24, Efesios 4: 32; Colosenses 3: 12-14; 2 Timoteo 2: 24).

5

Jueves 9 de septiembre

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> «¡Lo hiciste muy bien!» Esta es una de las frases más agradables que uno puede escuchar. Esto fue lo que se dijo de Jesús después que pagó el alto precio de nuestra liberación en el Calvario. «Padre, perdónalos» es la expresión más preciosa de todas. ¿Y qué podemos decir de la promesa: «Estarás conmigo en el Paraíso»? ¡Hermosa! Cuando el peso del pecado aplastó finalmente el corazón de Cristo en la cruz, expresó en alta voz: «Dios mío, ¿por qué me has abandonado?».

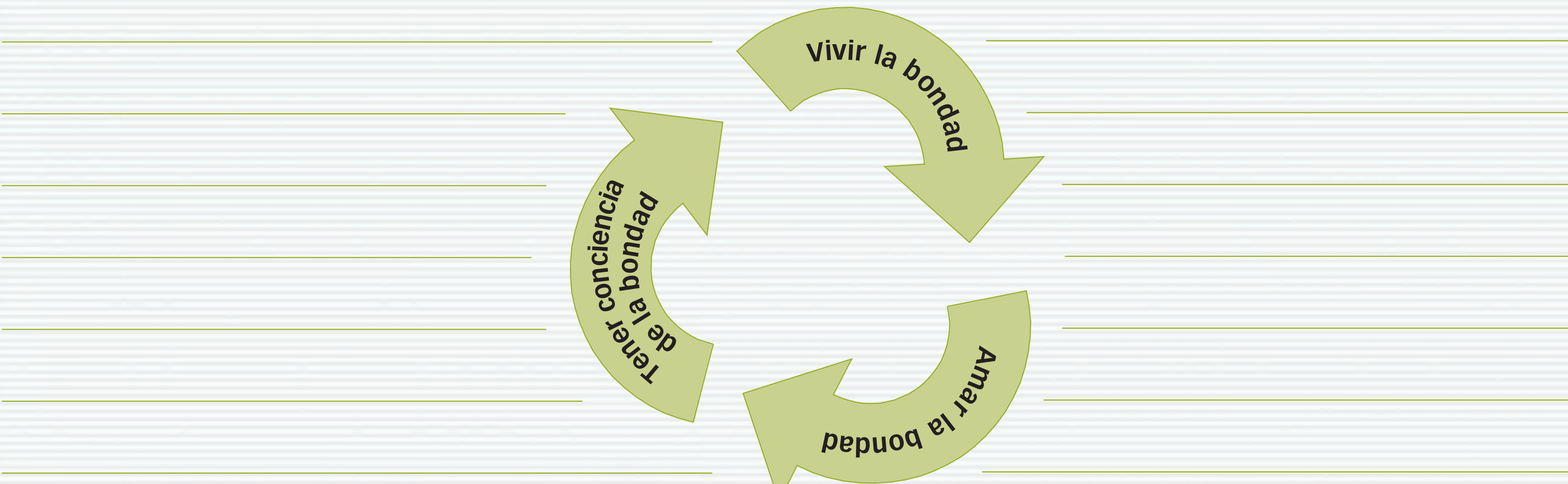
>> Estas son las frases más importantes de la historia, y describen el sentimiento de Dios hacia su pueblo. Nosotros podemos expresar mucho amor en unas cuantas palabras, pero estas palabras estarán vacías si carecen de acciones que las respalden. Dios amó tanto a la humanidad, que no se conformó con expresar su amor, sino que se propuso demostrarlo. Ese mismo gozo divino es el que podemos experimentar cuando practicamos la bondad hacia los demás. Podemos hablarles del amor de Dios, pero será mucho más convincente si se lo demostramos.

6

Viernes 10 de septiembre

¿CÓMO FUNCIONA?

>> El proceso para adquirir el hábito de practicar actos espontáneos de bondad consta de tres partes: tener conciencia de la bondad, vivir la bondad y amar la bondad. Por lo general funciona en ese orden. Podemos ser bondadosos con alguien que no nos gusta de manera intencional porque sabemos que Jesús ama a esa persona (tener conciencia de la bondad), y pedir el poder de la gracia de Dios para hacer algo bueno por esa persona (vivir la bondad). Nuestro corazón no cambiará de un día para otro, pero se irá transformando con el paso del tiempo. Experimentaremos una nueva clase de amor (el amor ágape de Dios) y ya no seremos los mismos (amar la bondad). Pensemos en aquellas personas hacia las que nos cuesta ser bondadosos. No necesariamente tenemos que comenzar con ellos, pero debemos estar listos para practicar la bondad ante cualquier circunstancia. Después de haber practicado un poco la bondad y la compasión, dediquemos unos minutos para anotar nuestra experiencia y lo que aprendimos de ella.



Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día